Skutočne zdravá škola

TLAČOVÁ SPRÁVA

Školské stravovanie na Slovensku sa mení: Konferencia v Košiciach ukázala cestu k menšiemu plytvaniu

Košice, 23.10.2026 – **Košice sa v piatok 23. októbra stali centrom diskusií o budúcnosti školského stravovania. Celoslovenská konferencia, ktorú v košickej Tabačke zorganizovalo OZ Skutočne zdravá škola, prilákala viac ako 100 riaditeľov a pedagógov zo škôl, vedúcich školských jedální a zástupcov ministerstva školstva a zdravotníctva.**

Diskusie o intoleranciách aj stopka pre odpad v kuchyni

Hlavnými témami dňa boli riešenia pre deti so špeciálnymi diétnymi potrebami, znižovanie potravinového odpadu v školských kuchyniach a vplyv výživy na zdravie detí a ich školské výkony. Odborníci poukázali na to, že citlivý a informovaný prístup učiteľov aj kuchárov je kľúčový pre to, aby sa žiadne dieťa necítilo v kolektíve vyčlenené.

„Prístup k žiakom s intoleranciami, alergiami alebo špeciálnymi diétami je vecou inklúzie a práva na rovný prístup k vzdelaniu," zhodnotila Janette Šalachová, riaditeľka ZŠ Postupimská, Košice. *„Dieťa, ktoré má tráviace problémy a prejavy v dôsledku nevhodnej stravy sa radšej vypýta domov, ako by vysvetlovalo, že potrebuje navštíviť častejšie toaletu,"* doplnila nutričná špecialistka Veronika Mičianová.

Rezonovala aj panelová diskusia **Školská jedáleň ako ďalšia učebňa.** *„Dnešná konferencia nebola len o teórii, ale o konkrétnych príkladoch z praxe, ktoré sa dajú okamžite aplikovať. Ukázali sme, že aj v rámci stanovených rozpočtov sa dá variť chutne a bez plytvania,"* zhodnotila priamo na podujatí Eva Blaho, riaditeľka OZ Skutočne zdravá škola.

Záujem vzbudili aj interaktívne prednášky. Účastníci dostali prístup k stratégiám znižovania množstva vyhodených potravín a diskutovali o vplyve stravy a mikrobiómu na celkové zdravie a sústredenie žiakov. Nečakane veľký úspech zožala prednáška na tému **Ženské zdravie - výživa a špecifiká,** ktorú ocenili pani učiteľky aj pracovníčky školských jedální.

Ocenenie pre najlepšie školy: Zmena sa začína na tanieri

Slávnostným vrcholom konferencie bolo **odovzdávanie certifikátov** školám, ktoré úspešne prešli programom Skutočne zdravá škola a splnili náročné kritériá v oblasti stravovania a vzdelávania o jedle.

Nové ocenenia si z Košíc odnieslo celkovo **25 škôl a školských jedální** z rôznych kútov Slovenska.

„Každá ocenená škola je pre svoje okolie inšpiráciou. A príklady dobrej praxe prichádzajú aj z malých regionálnych škôl,“ doplnila lektorka Katarína Medveďová z OZ Skutočne zdravá škola.

Fotogaléria pre médiá

Fotografie si môžete stiahnuť **TU**.
(Autor fotografií: Miriam Hríňová, Skutočne zdravá škola)

O Skutočne zdravej škole

Skutočne zdravá škola pomáha školám na celom Slovensku rozvíjať kultúru zdravého a udržateľného stravovania a stať sa inšpiratívnymi centrami vzdelávania k trvalej udržateľnosti. Programy podporujú kvalitné školské stravovanie a pomáhajú deťom pochopiť pôvod jedla, jeho výrobu a vzťah medzi stravovaním, zdravím a prostredím, v ktorom žijú. V súčasnosti je do programu aktívne zapojených 200 škôl.

Hlavní partneri konferencie

Nadačný fond Kaufland pri Nadácii Centra pre filantropiu, Nadácia SPP a Nadácia Pontis.

KONTAKT PRE MÉDIÁ

Miriam Hríňová
Marketing, Social Media Manager
Skutočne zdravá škola
miriam@skutocnezdravaskola.sk
www.skutocnezdravaskola.sk