

TLAČOVÁ SPRÁVA

Slovenská základná škola získala zlatý certifikát za kvalitné školské stravovanie a vzdelávanie o jedle

Brezová pod Bradlom, 9.3.2026 – **Základná škola Dr. Štefana Osuského v Brezovej pod Bradlom** získala najvyššie ocenenie, **zlatý certifikát** programu **Skutočne zdravá škola**, ktorý oceňuje systematickú prácu v oblasti kvalitného školského stravovania, vzdelávania o jedle a podpory udržateľnosti.

Je to dôležitý signál pre slovenské školstvo. Projekt dokazuje, že kvalitné školské stravovanie a vzdelávanie o jedle nie sú otázkou výnimočných podmienok alebo súkromných škôl. Ak je možné dosiahnuť tento štandard v bežnej štátnej základnej škole, je realizovateľný aj na ďalších školách na Slovensku.

"Naši žiaci sa učia o pôvode potravín, pestujú plodiny v školskej záhrade, navštevujú lokálnych producentov a zapájajú sa do aktivít zameraných na znižovanie plytvania potravinami. Naším cieľom bolo vytvoriť prostredie, kde zdravý životný štýl nie je len témou v učebniciach, ale prirodzenou súčasťou každodenného života školy," uvádza koordinátorka projektu pani učiteľka Potúčková.

Ako na tento úspech reagovali žiaci, rodičia a verejnosť?

"Žiaci boli nadšení, brali to ako spoločné víťazstvo. Rodičia boli hrdí. Verejnosť a zriaďovateľ nás teraz vnímajú ako príklad dobrej praxe." dopĺňa pani učiteľka.

Výrazné zmeny nastali aj v školskej jedálni, kde sa zvýšil podiel čerstvých a lokálnych surovín a žiaci si postupne zvykli aj na nové chute. Deti dnes lepšie rozumejú významu sezónnych potravín a aktívne sa zaujímajú o to, koľko jedla sa vyhadzuje. Získanie zlatého certifikátu predstavuje dôležitý precedens pre slovenské školstvo.

Zlatý certifikát škola nevníma ako cieľ, ale ako nový začiatok

Program bude naďalej pevnou súčasťou školského vzdelávacieho programu a škola plánuje pokračovať v aktivitách pre celú komunitu od spoločných trhov až po varenie v žiackej kuchynke.

„Cesta k zlatému certifikátu bola postupný proces založený na trpezlivosti, dôvere a tímovej spolupráci. Je to dôkaz, že aj slovenská štátna škola môže dosiahnuť európske štandardy kvality," uzatvára koordinátorka projektu.

Irene Vidal et al., *The Whole School Food Approach: A European framework and implementation to promote healthy and sustainable school food systems*, Preventive Medicine, Volume 202, 2026,
<https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2025.108440>. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743525002245>)

Program SZŠ pracuje na základe tzv. Celoškolského prístupu k strave. Celoškolský prístup k strave je vedecky uznávanou a preverenou metódou na podporu zdravých a udržateľných systémov školského stravovania. OZ SZŠ poskytuje školám metodickú podporu a ukazuje konkrétne kroky, ako možno na základe tohoto prístupu postupne zlepšovať kvalitu jedál, vzdelávanie aj spoluprácu s rodičmi a komunitou.

