

Ďalej budujeme kapacity pre vzdelávanie k udržateľnosti

Projekt už druhým rokom rozvíja nadnárodnú sieť programov Skutočne zdravá škola zvýšením kvality práce a postupov a budovaním kapacity oboch partnerov. Projekt končí budúci rok a je spolufinancovaný Európskou úniou z programu Erasmus+.

Počas prvého roku vzájomne prehĺbilo spoluprácu slovenské občianske združenie Skutočne zdravá škola a česká Skutečně zdravá škola, z.s. Za tento čas sa nám podarilo spraviť prieskumy o vzdelávaní o udržateľnosti medzi pedagógmi a udržiateľnom varení v školských jedálňach. Na základe toho sme následne pripravili témy webinárov. Podarilo sa nám zorganizovať webináre, ktoré slúžia na podporu vzdelávania a šírenia osvetu práce oboch projektových partnerov. Medzi témy webinárov sa dostalo Zelené verejné obstarávanie v spolupráci s Úradom pre verejné obstarávanie alebo Varenie jedál podľa materiálno-spotrebných noriem so šéfkuchárom Ľubošom Megom. V Českej republike prešli mimo iného webináre na témy Ako využiť školské záhrady vo vzdelávaní, Stravovanie, duševné zdravie a wellbeing detí a žiakov alebo Čo trápi školské jedálne.

V rámci projektu sme v októbri minulého roku zorganizovali Skutočne zdravú konferenciu, ktorá mala za cieľ zvýšiť povedomie o školských programoch Skutočne zdravej školy, ako aj prezentovanie spoločných aktivít na Slovensku a v Čechách. Následne sme spoločne úspešne dokončili prílohu k Školskému vzdelávaciemu programu pre školy, v ktorom nájdú prehľad už vytvorených metodických materiálov a okruhy tém, v ktorých ich môžu použiť. Pre školy sú prínosné, pretože vďaka nim môžu plniť Štátny vzdelávací program.

Pedagógovia majú možnosť integrovať tému udržateľnosti do každodenných aktivít v škole a tým tvoriť inovatívne vzdelávacie prostredie. Tému udržateľnosti sa projekt venuje z rôznych pohľadov. Či už pri učení v škole alebo v prírode, ako aj na exkurziách na farmách alebo v školských záhradách. K dispozícii sú pre obe krajiny napríklad tieto metodiky: [Na farmu! - pred výletom](#), kde sa vyučujúci dozvie, ako má výlet naplánovať a na čo by nemal zabudnúť. Dôsledky plytvania potravinami pre [1. stupeň](#) alebo [2. stupeň](#). Školy si môžu zorganizovať [školské potravinové trhy](#) alebo sa učiť o jedle a plodinách hravou formou podľa metodických materiálov s názvom Učenia chutí pre [materské školy](#) a [1. stupeň](#) alebo [2. stupeň](#) základnej školy.

Aktivít o udržateľnosti sa môžu zapojiť aj ľudia mimo školy pomocou metodiky [Ako zapojiť rodičov a verejnosť do pestovateľských a kulinárskych aktivít](#).

“Za posledný rok sa podarilo zmapovať situáciu na školách v dvoch prieskumoch. V prvom sme zisťovali do akej miery je v učebných osnovách zahrnutá požiadavka na využívanie vzdelávania o udržateľnosti a informovanosti o zmene klímy, najmä v súvislosti s výrobou a spotrebou potravín. Z našich zistení v slovenských školách vyplýva, že 50 % z nich má v aktivitách zapojenú tému udržateľnosti avšak farmy navštevuje len 12,5 %. Druhý prieskum poskytol pohľad na otázku udržateľného stravovania priamo v školách. Čerstvé výrobky od poľnohospodárov nepoužíva pri varení v škole 63,6 % z opýtaných a nákup biopotravín v budúcnosti nezvažuje kúpiť až 54,5 %. Aj na základe týchto výsledkov sa v nasledujúcom roku budeme venovať zlepšeniu vnímania témy udržateľnosti na slovenských a českých školách,” hovorí Eva Blaho, jedna zo zakladateľiek Skutočne zdravej školy o.z.

V rámci spolupráce sme uskutočnili dve projektové stretnutia, kde sme porovnali situáciu v oboch krajinách a zároveň sme si nastavili ciele do budúceho roka. V Českej republike plánujeme v nasledujúcom roku pripraviť konferenciu, ktorá sa bude venovať témam ako celoškolský prístup k školskému stravovaniu, klimatická zmena, plytvanie potravinami a ďalšie,” dodáva Tom Václavík, riaditeľ Skutečně zdravej školy, z.s.

Spolufinancované z
programu Európskej únie
Erasmus+



Kontakty:

- Skutočne zdravá škola, o.z. (SK): Tereza Hubáčková terezia@skutočnezdravaskola.sk, 421 905 591 673
- Skutečne zdravá škola, z.s. (CZ): Tom Václavík, tom@skutečnezdravaskola.cz, +420 776 760 700

O SKUTOČNE ZDRAVEJ ŠKOLE

Skutočne zdravá škola, o.z. neformálne a interaktívne edukuje o tom, že jedlo výrazne ovplyvňuje celkové zdravie, vitalitu ale aj výkon jednotlivca. Ide o komplexný a bezplatný program, integrovaný do života celej školy, ktorý si kladie za cieľ vytvárať kultúru zdravého stravovania a učí o tom, odkiaľ naše jedlo pochádza a ako vzniká. Skutočne zdravá škola o.z. považuje za dôležité tému stravovania na školách ako aj udržateľného a zdravého životného štýlu riešiť vo všetkých ekologických, ekonomických, sociálnych a zdravotných súvislostiach. Téma jedla je natoľko univerzálna a komplexná, že prechádza prakticky všetkými vzdelávacími oblasťami, prostredníctvom čoho je možné naplniť veľkú časť očakávaných vzdelávacích výstupov od úrovne predškolského vzdelávania až po stredné školy. Platformu založili Anetta Vaculíková, dnes riaditeľka programu a nutričná špecialistka Eva Blaho. Program beží pod odbornou garanciou [Slovenskej asociácie pre výživu a prevenciu](#).

Pre viac informácií ohľadom spomínaných aktivít v oblasti zdravého stravovania a udržateľného zdravého životného štýlu sledujte [web](#) a sociálne siete Skutočne zdravej školy. Do programu sa môžu všetky štátne aj súkromné materské, základné či stredné školy registrovať [na tomto linku](#).