

☆ pesto

☆ kari pasta

☆ syr (s výnimkou vysoko spracovaného – pozri ďalej)

☆ cestoviny a ryža

☆ chlieb, rožky, korpus na pizzu – vždy s podielom celozrnnej múky

☆ dehydratovaný polievkový bujón (nesmie obsahovať vymenované aditíva)

☆ zmesi na pečenie chleba, pudingový prášok (nesmie obsahovať vymenované aditíva)

Zoznam surovín, ktoré nemôžu byť použité pri príprave jedál kalkulovaných ako „vyrobené z čerstvých surovín“:

☆ šúpané a krájané zemiaky, spracované zemiakové výrobky za použitia bieliacich činidiel na báze chlóru

☆ mäsové separáty

☆ tepelne upravené alebo konzervované mäso (s výnimkou šunky najvyššej akosti)

☆ inštatné potravinové zmesi, základy na omáčky a šťavy k mäsu

☆ inštatné nápoje

☆ sušené vajcia

☆ sušené mliečne výrobky, ako je sušené odstredené mlieko

☆ vysoko spracované syry (napríklad obsahujúce potravinárske aditíva, nefermentované mliečne suroviny, extra sol, emulgátor a pod.)

☆ tavené syry (spracované syry obsahujúce nežiaduce prísady, nekvasené mliečne produkty, emulgátory, väčšie množstvo soli alebo syrovátky)

☆ aspik, želé (hotové alebo v prášku)

☆ mrazené cesto, cestovinové polotovary

☆ kupované výrobky z rýb v cestíčku alebo v strúhanke

☆ klobásy, párky

☆ mleté mäso s menej ako 60 % obsahom mäsa

