



SLOW FOOD REVOLUTION

OTESTUJ SI SVOJE ZNALOSTI O JEDLE.
ÚČENÝ Z NEBA EŠTE NIKTO NIKDY NESPADOL A TAK SME
TU MY, ABY SME TI POMOHLI NÁJŠŤ ODPOVEDE NA
NEZODPOVEDANÉ OTÁZKY.

- 1 Aké obilniny poznáš? /vymenuj aspoň 3/
- 2 Vymenuj 3 druhy zeleniny, ktoré rastú pod zemou.
- 3 Čím všetkým si môžeme jedlo osladiť?
- 4 Aké je podľa teba tradičné slovenské jedlo?
- 5 Aké je najdôležitejšie jedlo dňa? /zakrúžkuj/
 - raňajky
 - desiata
 - obed
 - olovrant
 - večera
 - maškrtka
- 6 Melón je zelenina alebo ovocie? /zakrúžkuj správne slovo/
- 7 Aké ovocie je aktuálne v sezóne a čo z neho môžeme pripraviť?
- 8 Aká zelenina je aktuálne v sezóne a čo z nej môžeme pripraviť?

9 V ktorom z týchto 5 jedál sa nachádzajú nezdravé stuzžené tuky?
/zakrúžkuj/

- jablko
- kváskový chlieb
- mrkva
- priemyselne spracované potraviny
- šošovica

10 Ktoré z týchto surovín nie sú ovocie?

- banán
- mango
- zeler
- melón

11 Ktorý z týchto balíčkov je najvhodnejším príkladom olovrantu?

- balíček čipsov
- kúsok horkej čokolády
- kuracie nugetky
- krajec chlebička s domácou nátierkou
- čokoládová mliečna tyčinka

12 Aké poznáš mliečne produkty a z akých druhov mlieka sa vyrábajú?

13 Pospájaj medzi sebou slová z jedného a druhého stĺpca, podľa toho, ako spolu súvisia.

- | | | | |
|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| vajíčko | <input type="checkbox"/> | kakaovník | <input type="checkbox"/> |
| med | <input type="checkbox"/> | sliepka | <input type="checkbox"/> |
| jogurt | <input type="checkbox"/> | pšenica | <input type="checkbox"/> |
| cestoviny | <input type="checkbox"/> | včela | <input type="checkbox"/> |
| čokoláda | <input type="checkbox"/> | krava | <input type="checkbox"/> |

Chceš s nami zostať v kontakte? /prosím, vyplň nasledovné údaje/

Meno*:

Priezvisko*:

Vek*:

Emailová adresa*:

*Súhlasím so spracovaním osobných údajov pre marketingové účely Skutočne zdravá škola o.z. a Slow Food Pressburg o.z.