

Sezónny kalendár ovocia a zeleniny

Ovocie a zelenina
obsahujú najviac zdraviu prospešných látok
v dobe svojej prirodzenej zrelosti.

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Bylinky

Bazalka												
Pažitka												
Petržlen												
Polníček												
Žerucha												

Ovocie

Egreš												
Broskyňa												
Hruška letná												
Hruška zimná												
Jablko letné												
Jablko zimné												
Jahoda												
Malina												
Melón												
Marhuľa												
Černica												
Ríbezla												
Slivka												
Čerešňa												
Hrozno												
Višňa												

skladom



čerstvé



V dobe zberu úrody
sú zároveň cenovo najvýhodnejšie
a najdostupnejšie. Uskladnime alebo
spracujme si ich na zimné obdobie.

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Zelenina

Zeler												
Cibuľa												
Cuketa												
Brokolica												
Cesnak												
Tekvica												
Hrach												
Špargľa												
Kel												
Kaleráb												
Karfiol												
Mangold												
Mrkva												
Uhorka												
Paprika												
Petržlen koreň												
Pór												
Paradajka												
Redkvička												
Repa červená												
Šalát hlávkový												
Špenát												
Kapusta												

Za dodanie údajov o sezónnej dostupnosti jednotlivých surovín ďakujeme družstvu Agrokruh Slovakia

www.skutocnezdravaskola.sk

Skutočne
zdravá škola


Slow Food Pressburg

 **AGROKRUH**
SLOVAKIA