



Akčná skupina pre zdravé stravovanie



Inštrukcie

Metóda „Ako na to?“

Kedy je vhodné túto metódu použiť?

Ak chceme vytvoriť podrobný akčný plán potom, čo sme identifikovali problém a priradili mu prioritu.

Čo budeme potrebovať?

Rolku papiera a fixku.

Ako budeme postupovať?

Najprv musíme identifikovať určitý problém (napr. chceme vylepšiť školskú jedáleň), ktorý treba vyriešiť. Napíšeme si ho do ľavého horného rohu papiera a rolku položíme na zem tak, aby sme ju mohli vodorovne odmotávať. Potom sa žiakov opýtame, akým spôsobom by sme mohli školskú jedáleň vylepšiť.

Všetky získané odpovede (napr. vymalovať školskú jedáleň) zmeníme na otázky tak, že sa spýtame: „Ako?“ Napríklad: „Ako vymalujeme školskú jedáleň?“ Odpoveď: „Oslovme vyučujúcu výtvarnej výchovy.“ Otázka: „Ako oslovíme vyučujúcu výtvarnej výchovy?“ Odpoveď: „Zariadi to – určíme niektorého zo žiakov.“ Následne sa dohodneme ešte na tom, kto túto úlohu vykoná a do kedy, termín.

Len čo dosiahneme logický koniec skupiny otázok, vrátíme sa k pôvodnej otázke a začneme rozvíjať nasledujúcu odpoveď. Tieto úlohy sa môžu začleniť do akčného plánu programu Skutočne zdravá škola a na ich plnenie môže dohliadať akčná skupina pre zdravé stravovanie.



