



## **Akčná skupina pre zdravé stravovanie**

x x

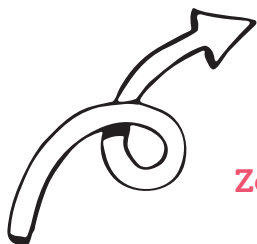


### **Postup činností akčnej skupiny pre zdravé stravovanie**

Tento dokument vám pomôže nastaviť základné princípy činnosti vašej akčnej skupiny pre zdravé stravovanie.

Odporúčame pravidelné stretávanie aspoň raz polročne a zvolenie svojho predsedu. Ďalej odporúčame, aby ste určili zapisovateľa z vašich stretnutí. Najvhodnejší by bol žiak, ktorý si zároveň zlepší svoje „pisateľské“ zručnosti. Takýto postup vám umožní realizovať dlhodobé a úspešné zmeny v rámci školy a miestneho spoločenstva.

**Všetky preberané témy v rámci akčnej skupiny konzultujte so žiakmi a študentmi, rodičmi a ostatnými zúčastnenými.**



**Prediskutujte výsledky konzultácií a vytvorte súhrn tém.**

**Zoradte témy od najdôležitejších (rýchle úspechy) po najmenej dôležité, napríklad pomocou diagramu.**



**Prediskutujte jednotlivé témy a nájdite spôsob, ako dané oblasti zlepšiť (napríklad pomocou metódy „Ako na to?“).**

**Výsledky oznámte vašim mentorom aj celej škole.**

Zabezpečte, aby váš plán zdravého školského stravovania zahŕňal činnosti akčnej skupiny a konzultácie. Mal by byť každý rok revidovaný. Zostavte časový harmonogram odsúhlasených krokov (prípadne použite náš vzor) a jednotlivým členom akčnej skupiny pridajte úlohy, vrátane termínov. Nakoniec dosiahnuté úspechy oslávte a podelte sa o ne s ostatnými.