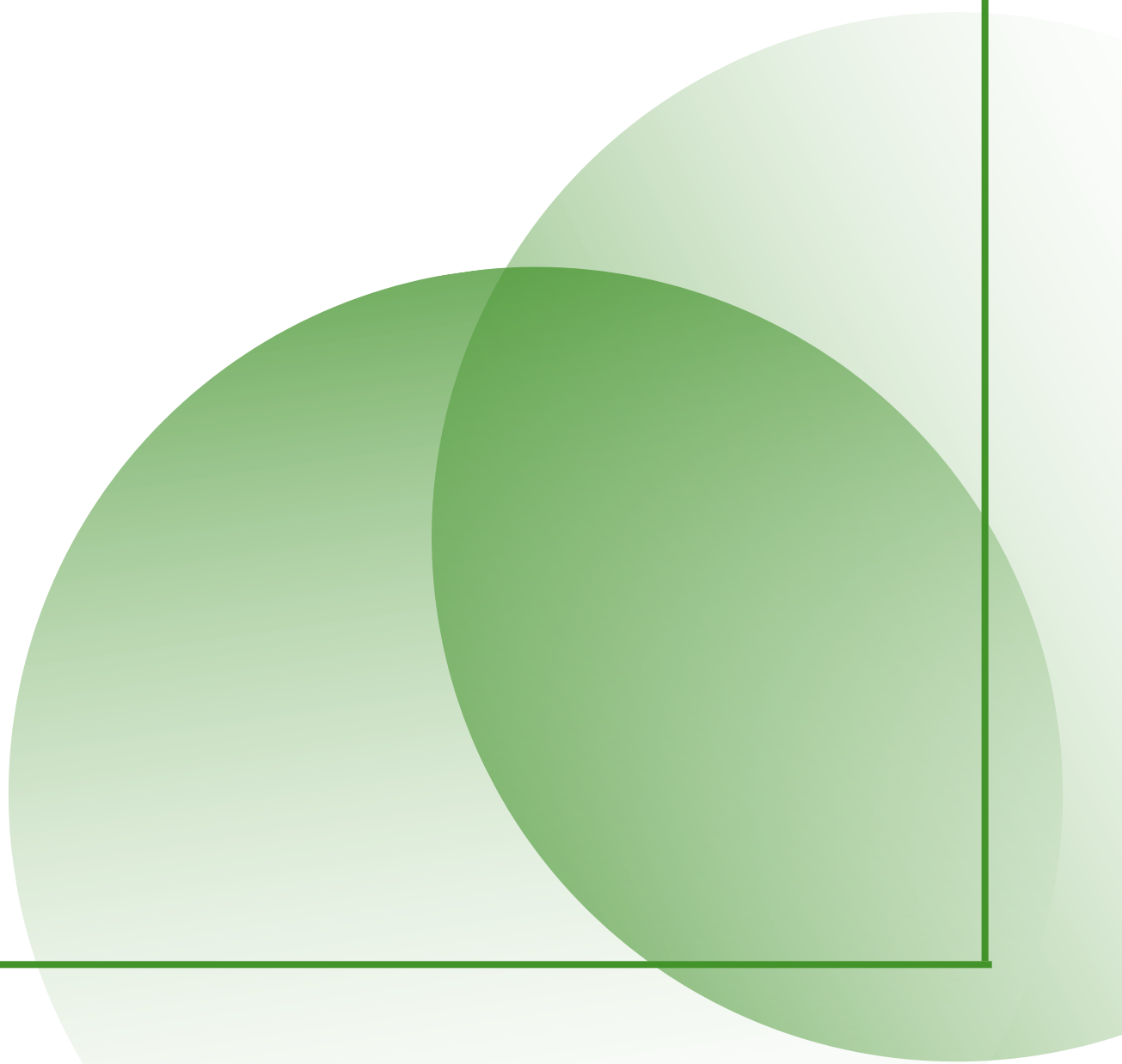


Skutočne
zdravá škola

VÝROČNÁ SPRÁVA 2020



O nás

Poslanie organizácie

Skutočne zdravá škola o.z. pomáha v školách na celom Slovensku rozvíjať kultúru zdravého a udržateľného stravovania.

Naša vízia

Skutočne zdravé školy sú inšpiratívnymi centrami vzdelávania k trvalej udržateľnosti.

Skutočne zdravá škola ponúka deťom jedlo, ktoré je chutné, zdravé a pripravené z kvalitných surovín.

Školy pomáhajú deťom získať predstavu o tom, odkiaľ jedlo pochádza, ako sa pestuje alebo vyrába. Umožňujú svojim žiakom porozumieť vzťahu medzi jedlom, ktoré jedia a svetom, v ktorom žijú.

Deti si zo školy odnášajú základy zdravých stravovacích návykov a znalosti, postoje a kompetencie nutné pre udržateľný život.

Rok založenia

Organizácia Skutočne zdravá škola bola založená v roku 2020. Od roku 2020 ponúkame školám program pod rovnakým názvom.

O nás

Program Skutočne zdravá škola a škôlka

Chceme, aby deti jedli jedlo, ktoré je zdravé a ktoré im chutí a aby vedeli, odkiaľ jedlo pochádza a ako vzniká.

Preto školám už tretím rokom ponúkame program Skutočne zdravá škola. Ide o komplexný program zdravého a udržateľného školského stravovania a vzdelávania o jedle.

Program Skutočne zdravá škola pomáha deťom v rozvoji znalostí a návykov, ktoré budú potrebovať k zdravému životu.

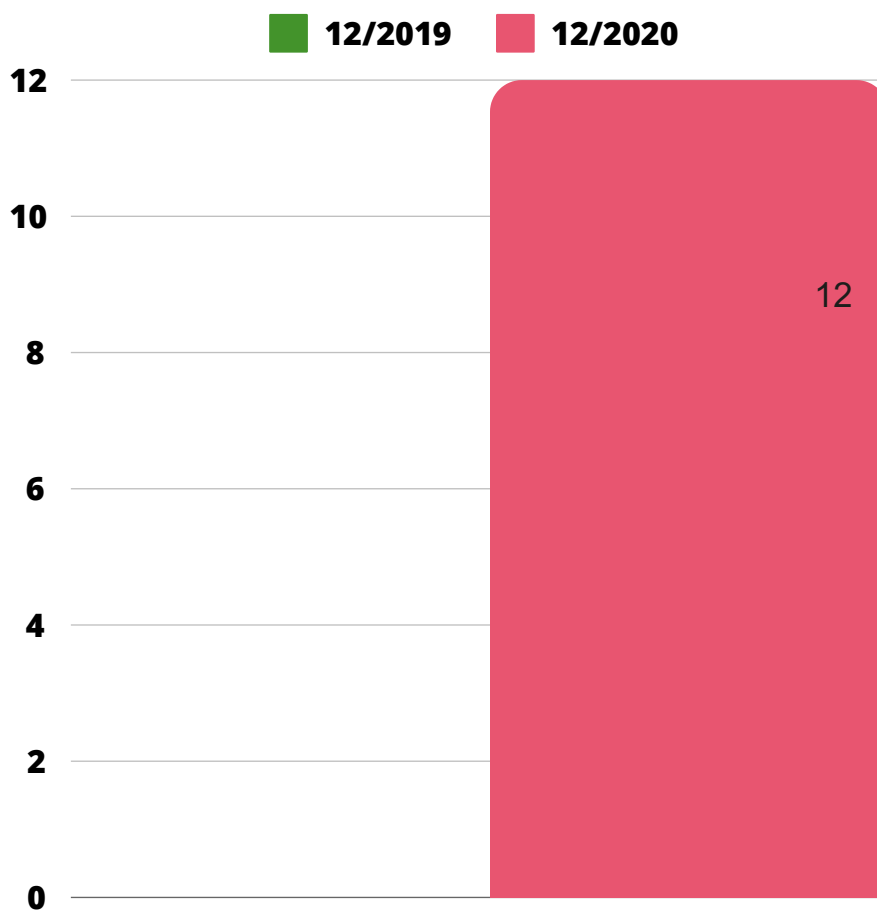
Čo robia Skutočne zdravé školy:

- nakupujú do školskej jedálne čerstvé sezónne suroviny
- od miestnych farmárov, pekárov a mäsiarov,
- organizujú výlety na miestne farmy,
- začleňujú tému stravovania a jedla do školského vzdelávacieho programu,
- organizujú na škole farmárske trhy a komunitné aktivity,
- ponúkajú kurzy varenia pre žiakov aj rodičov,
- pestujú na školskej záhrade vlastné ovocie a zeleninu,
- zaisťujú, že obed v školskej jedálni je radostnou spoločenskou udalosťou v príjemnej a kludnej atmosfére,
- žiakom poskytujú plnú dôveru v účasti na celom procese.

Chceme, aby deti získali znalosti lídrov a naučili sa poukázať na veci, ktoré by sa mali zmeniť.

Ďalšou hospodárskou činnosťou organizácie je platená poradenská a lektorská činnosť. Prípadný zisk z tejto činnosti je využitý len a výhradne pre činnosť organizácie v oblastiach, pre ktoré je organizácia založená a pre zabezpečenie správy organizácie.

Rok 2020 v číslach



Počet zapojených škôl



Naše projekty

Webináre

O tom, ako prostredníctvom témy jedla podporiť zdravý životný štýl a ako pri tom neprísť o zdravý rozum sme sa rozprávali na webinári, ktorý sme pripravili v spolupráci s organizáciou IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže.

Globálne otázky, ako je kríza životného prostredia a pribúdajúce civilizačné ochorenia, dnes viac ako inokedy vyžadujú zmenu nášho životného štýlu, ale aj spôsobov, akými myslíme a konáme.

Jedlo tvorí základ nášho života a našich každodenných návykov, a preto by sme mu mali venovať náležitú pozornosť doma aj v škole.

Náš životný štýl nám dáva nespočetne veľa príležitostí na posilnenie tela a mysle, na maškrtanie bez negatívnych následkov na zdravie a na prehĺbenie pozitívneho vzťahu k prírode a svojmu kraju.

Záznam z webináru nájdete [tu](#).

V škole zdravo, v škole dobre

Cieľom projektu je zvýšenie povedomia žiakov a mládeže, ich rodičov a učiteľov, o dôležitosti aktívneho budovania zdravého životného štýlu ako základnej podmienky prevencie voči čoraz stúpajúcejším civilizačným chorobám a poruchám stravovania.

V jedinečnom prieskume, do ktorého sa zapojili bratislavské základné a stredné školy, sme zisťovali, akými informáciami, skúsenosťami a postojmi ohľadom tejto témy mladí ľudia disponujú.

Spracované dáta boli východzím bodom pre zostavenie Výsledkov prieskumu o vzťahu žiakov a študentov k zdravému životnému štýlu a stravovaniu.

Cieľom bolo takisto zabezpečiť financovanie organizácie a partnerstiev na ďalšie obdobia, aby mohla Skutočne zdravá škola o.z. rásť a plniť nastavené ciele.

Za finančnú podporu ďakujeme:



NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE

Náš tím

Sme nadšenkyne zdravej kultúry stravovania,
kvalitných potravín a udržateľného životného štýlu.



Anetta Vaculíková
Zakladateľka programu,
lektorka

[anetta@
skutocnezdravaskola.sk](mailto:anetta@skutocnezdravaskola.sk)



Eva Blaho
Zakladateľka programu,
odborná garantka

[evka@
skutocnezdravaskola.sk](mailto:evka@skutocnezdravaskola.sk)

Ďakujeme!

Pomôžte nám pomáhať:



Identifikačné údaje

názov: Skutočne zdravá škola o.z.

právna forma: občianske združenie

sídlo: Dvořakovo nábrežie 4A,

811 01 Bratislava

reg.: VVS/1-900/90-58927,

dňa 25.02.2020 v Bratislave

IČO: 53 002 946

DIČ: 2121656130

štatutárny orgán: Anetta Vaculíková,

predseda

kontakt:

anetta@skutocnezdravaskola.sk

IBAN: SK2183300000002901829114

